

Co jsem se naučil na kurzu

ORÁLNÍHO SEXU?



Fotograf Vlado Kníž se díky své partnerce – naší redaktorce a odbornici na sex Alici – zúčastnil zajímavého a velmi inspirativního semináře.

NECHODÍ NA NĚJ ŽÁDNÍ „SEXUÁLNÍ“ NOVÁČCI. NAOPAK! PODOBNOU VÝUKU OCENÍ PŘEDEVŠÍM MUŽI STŘEDNÍHO VĚKU... A HLAVNĚ JEJICH PARTNERKY!

TEXT VLADO KNÍŽ

Jak to chodí na kurzu Kouzlo orálního sexu? Na začátek musím uvést, že jsem už jeden sexuální kurz u koučky Julie Poupětové absolvoval. Tehdy jsem čekal, že nás naučí nějaké zázračné hmaty a techniky, ale my jsme se celé čtyři hodiny, které kurz trval, vzdělávali v pochopení ženské duše a ženského vnímání sexu. Ale nakonec se pochopení ženské psychiky ukázalo být užitečnějším než jakékoli se-

xuální figle. „Jestli chceš, přijď na můj další kurz, tam vše převedeme do praxe,“ slibovala koučka Julie. „Jdi, napíšeš o tom reportáž!“ reagovala na pozvání má partnerka. A tak jsem tam s prázdným blokem vyrazil. Spolu se mnou se kurzu účastnilo ještě sedm dalších mužů, sympatických třicátníků. Julie na začátek vytahuje plastový model ženského přirození a pokládá ho na stůl. Je jasné, že tentokrát o psychiku nepůjde.

CO JE DŮLEŽITÉ, NEŽ DOJDE NA ORÁLNÍ SEX?

Vyčistit si zuby! Ne proto, aby z úst vanul svěží dech, ale hlavně proto, aby byla čistá. „V ústech je mnohem víc mikrobu, než si dokážete představit,“ upozornila nás koučka Julie. Pro dobrý orální sex je podle ní potřeba být oholen (v duchu doufám, že nebudu muset shodit plnovous). Neméně důležité je, aby ženě bylo teplo. Takže pleťené ponožky od maminky se budou hodit.

Co jsem nevěděl?

Orální sex nezačíná tam, kde si myslíte (a kde jsem si i já do té doby myslel). Začít musí především v ženském mozku, respektive v ženském myšlení a vnímání sebe samé. Vrhát se hned do rozkroku je kontraproduktivní. „Ve chvíli, kdy žena roztáhne nohy, začne řešit své vady,“ vysvětlila nám sexuální koučka. Proto je potřeba ženu dosta-

tečně naladit. Základem je vytvořit dojem, že je báječná, nádherná a jedinečná (a že stejně je na tom i její pohlavní orgán). Ženy k němu totiž většinou nemají příliš vřelý vztah.

Libání je základ!

Ženy mají rády, když je chuť na sex navozena libáním. Mužské sliny prý obsahují testosteron, který je nabuzuje a naopak snižuje stres a zvyšuje imunitu. Navíc ženský horní ret je branou ke klitoris, takže libání by se muži rozhodně vyhýbat neměli. Julie pouští instruktážní video s libajícím se párem. „Po-

každé, když tohle pustím ženám, povzdychnou si: Škoda, že ten můj tohle neumí... I libání se musíte naučit!“ nabádá nás a odkazuje na Oldřicha Nového. Nahnout se, vytvořit očekávání, letmo se dotknout rtů, hrát si se spodním rtem... a pak teprve konečně přijde „líbačka“ bez kudrlinek.

4 zlatá pravidla orálního sexu – nevrhat se hned na klitoris, zpomalit, relaxovat. A orgasmus... to není cíl!



PŘEBORNÍKEM ORÁLNÍHO SEXU?

Velmi důležité je znát dobře ženskou anatomii. Proto Julie bere do rukou plastový model ženského přirození a ukazuje i ty nejtajnější erotogenní zóny. Pro mě bylo asi nejzajímavější zjištění, že i ženský klitoris má předkožku a že existuje jistý vzrušivý antiG bod, který leží přímo naproti „slavnějšímu“ G. „Při orálním sexu je dobré zapojit i jiné figle než jen jazyk,“ tvrdí koučka Julie. Foukání, dýchání nebo teplý čaj v puse.

Vychytávky

- Dýchání je pro prožitek z orálního sexu velmi důležité. Ženy často dýchají hrudníkem a občas díky tomu neprožijí orgasmus. Proto je dobré naučit je dýchat břichem. Třeba tím, že jí dáte ruce nahoru a budete je něžně líbat.
- Poloha 69 není pro ženy moc vhodná. Je to podle Julie proto, že ženy dávají a přijímají a pak se ani na jedno nesoustředí.
- Koučka nám doporučila vyzkoušet i orální sex přes kalhotky nebo silonky. „Je to taková velmi zajímavá, intimní specialitka,“ vyjádřila se.
- Skvělý trik, který jsme se naučili, je mimo jiné i ten, kdy zapojíte horký masáž-

ní olejček a necháte ho stékat po zádech dolů až k ženským genitáliím.

- Zajímavé je, že zatímco při náhodném orálním sexu, který provádí žena, si muž nasazuje kondom, opačně to neplatí. I když je možnost. Existuje totiž tzv. ženský kondom, což je v podstatě kus latexu, který se natáhne přes ženské přirození.

- V USA je na podobných kurzech běžné, že kouč vše ukazuje publiku na „živém“ modelu. O čemž nás Julie přesvědčila instruktážním videem natočeným na podobném kurzu. Čeští muži nejspíš na takto otevřené lekce nejsou připraveni.

KDE A JAK ZAČÍT?

Překvapivě je dobré začít na obličeji, kde mají ženy o 50 procent víc nervových zakončení než muži. Velmi vzrušivé je i líbání jamky pod krkem, které Julie říká pátá čakra. Ženy příznivě reagují i na líbání rukou (vnitřní stranu zápěstí, malíčkové hrany, loketní jamky). „Velmi intimní je i vzájemné propletení prstů,“ říká Julie Poupětová. Po něžném líbání rukou můžete přejít níž... tím „níž“ ale Julie myslí chodidla (která jsou též propojena s klitorisem) a nohy. ■